

# Se dépasser sans relâche...

Pilote de VTT et cascadeur professionnel, Eric Barone possède un parcours sportif et professionnel énergique. Le dirigeant d'EB Management prend des risques et se diversifie grâce à ses multiples expériences en mettant en avant sa philosophie de vie : « A la découverte de Son potentiel » pour garantir la sérénité et l'épanouissement des collaborateurs afin que ces derniers participent à la performance de leur entreprise.

## Informations Entreprise : Pouvez-vous nous présenter EB Management ?

**Eric Barone :** EB Management est une société que j'ai créée en 2012 et qui possède un large statut : organisation et gestion d'événements sportifs, consultant en entreprise, audit tourisme/bien-être, notamment le développement de spas et d'expériences bucoliques. La partie conférences et coaching que j'ai développée est étroitement liée à mes expériences de vie. Mon parcours atypique et chaotique m'a forgé de solides compétences dans le domaine de la préparation physique liée à ma vie. Mon approche de conférencier, je l'ai axée sur un thème qui à mon sens est prioritaire car étroitement lié à son potentiel, c'est celui-ci qui conditionne la performance des entreprises.

## IE : Quelles ont été vos motivations de départ ?

**EB :** Autodidacte, j'ai su apprendre en écoutant afin de grandir rapidement dans ce milieu et m'adapter pour devenir aujourd'hui décideur et pouvoir gérer ma vie professionnelle liée à ma passion pour le sport en ayant bien conscience que « la fuite en avant ! » (petite phrase que Rémy Julienne m'a apprise) me serve de garde fou. À l'heure actuelle, réussir à vivre d'un métier qui nous plaît et qui nous procure du plaisir fait aussi partie du développement personnel car il faut être prêt à tout entendre, à tout perdre si l'on veut tout gagner !

## IE : Que proposez-vous à vos clients ?

**EB :** EB Management propose un service aux sociétés basé sur des expériences de vie. Aujourd'hui, si nous souhaitons vivre sereinement et plus longtemps, il convient de miser sur la prévention. Ainsi, je souhaite que mes clients partent à la découverte de leur propre potentiel qui repose souvent sur une spiritualité, un état d'être, qui offre des possibles...

## IE : Vous vous définissez comme un consultant de l'extrême. Que signifie cette notion ?

**EB :** Mon parcours témoigne d'actions extrêmes que j'aime faire partager. À chaque fois que je monte un projet sportif, même si j'ai d'excellents collaborateurs sur ce genre de projets spéciaux, je suis le seul à prendre les risques qui l'entourent. Ce genre de projet atypique se transforme très vite en un véritable projet entrepreneurial où il faut tout poser et avoir une vision, un plan d'actions. Le management de ce genre de projet ne s'improvise pas !

## IE : En entreprise comme dans notre quotidien, la prise de risque est-elle importante à vos yeux ?

**EB :** La prise de risque demeure un stimulant important dans notre vie. Aujourd'hui, nous sommes aseptisés dans « nos mondes, nos modes » qui nous offrent presque tout. Je pense sincèrement que sortir du moule, se confronter aux dangers et aux risques du réel ne peut que faire grandir. Ma vie a toujours été faite ainsi et cela dépend de ses choix ! Dans les conférences que je développe j'aborde bien entendu ce management afin d'aider les entreprises, les décideurs et les collaborateurs à se dépasser.

## IE : D'où puisez-vous cette énergie humaine ?

**EB :** J'ai subi un grave accident en 2002 sur un volcan nicaraguayen où j'ai frôlé la mort et je me suis reconstruit en passant par des étapes compliquées mais riches. Ma philosophie de vie me permet d'affirmer que ce qui est impossible pour certains ne l'est peut-être pas forcément pour vous ! Je me définis comme un sportif et un consultant au service des Hommes, des entreprises et des salariés.

## IE : Quel message souhaiteriez-vous délivrer à nos lecteurs ?

**EB :** De nombreuses techniques existent actuellement pour assurer le bien-être sur son lieu de travail. Fitness, crossFit, sport en salle... C'est bien mais il y a plus pertinent aujourd'hui ! Je dissocie l'activité sportive de la préparation physique et la transpose à la vie professionnelle. EB Management a un véritable rôle à jouer pour préparer correctement un collaborateur à sa vie active, à aller titiller son potentiel mais cela passera forcément par le changement et cela, notre comportement en est la clé !

## IE : Avez-vous des projets particuliers ?

**EB :** Je travaille depuis plusieurs années sur un concept de Prévention Santé avec des associés spécialistes dans leur domaine. Je reste persuadé que la pensée globale dans un projet est pertinente. Aussi, je suis en train de créer une discipline Alpine de descente en VTT sur neige, le parallèle au ski de descente ou super géant mais à VTT. Cette approche est expérimentale mais provoque déjà un grand intérêt des spécialistes.

## EB Management Faits et chiffres clés

- 2012 : date de création du cabinet par Eric Barone
- 201 000 : chiffre d'affaires (en euros) 2015/2016
- 18 : conférences
- 6 : audits Prévention / Santé & Tourisme
- 1 : nombre de collaborateur
- 1 : nombre de partenaire clé



> Eric Barone