

EB Management : l'art de surpasser ses limites

Eric Barone, âgé de 57 ans, est un chef d'entreprise autodidacte au fort leadership, sportif de haut niveau et préparateur physique. Il suscite une prise de conscience de l'individu afin qu'il soit globalement mieux dans sa vie professionnelle et personnelle.

Pour partager son expérience, il multiplie les conférences auprès de nombreuses entreprises !

Connu du grand public pour ses descentes vertigineuses en VTT sur neige et terre, Eric Barone n'en finit pas d'étonner. Il est détenteur de treize records mondiaux ainsi que trois premières mondiales dans le monde du cinéma.

Après un grave accident en 2002 à cause d'un matériel défectueux, tout le monde le pensait fini. Que nenni ! Eric Barone se reconstruit là où d'autres auraient baissé les bras. Dix ans après, il revient à 52 ans au top niveau et établit un nouveau record du monde de vitesse en 2015. Puis, à 57 ans, il réalise un nouveau chrono de 227,72 km/h sur la piste de Vars (Hautes-Alpes), le 18 mars 2017, lors d'un ultime projet.

Des conférences pour partager son expérience

De ces nombreuses aventures de vie, Eric Barone en tire des leçons et souhaite aujourd'hui les partager « *Mes projets de records du monde en milieu extrêmes ne sont pas le fruit du hasard. Ils sont la résultante de 20 ans d'approche innovante en termes de stratégie, de technologie et de management des hommes* ».

Pour chaque tentative, Eric Barone lance de vrais projets entrepreneuriaux avec son équipe. « *Je mobilise 30 à 50 personnes. Comme pour un projet de formule 1, je collabore avec beaucoup de spécialistes de matériaux innovants, d'ingénieurs, des météorologues* ».

Homme de contact, Eric Barone possède sans aucun doute une grande expérience des challenges en milieux extrêmes. Il sait comment aider chacun à donner le meilleur de lui-même



et si possible dans la joie. En ce sens, c'est un leader d'exception. « *Pour moi, il est essentiel de développer un sens aigu de la relation à autrui, de respecter l'autre, sa culture et ses différences pour être à sa place dans la machine* ».

Pour écrire un palmarès unique en plus de 20 ans de carrière, Eric Barone a repoussé sans cesse les limites. « *Atteindre ces performances passe par un mode de Leadership & Management attentionné, tourné vers une dynamique de fonctionnement toujours plus ouverte, bienveillante et solidaire, plus agile et créatrice* ».

Mais pour ce faire, il faut pouvoir se préparer à sa vie professionnelle ou privée comme un sportif sait le faire. « *Il existe des techniques, des*

méthodes, des recettes personnalisées pour apporter du bien-être à tout le monde que ce soit en entreprise ou dans la vie personnelle. Cela passe par une prise de conscience de son potentiel et quelques conseils », ajoute Eric Barone.

La plupart du temps, la performance de l'individu réside dans sa bonne attitude et dans un comportement sain. « *Chaque individu dispose d'un "capital de base" offert par nos parents mais pas que... L'entretenir dans la durée avec régularité est un gage d'une meilleure performance dans sa vie personnelle et professionnelle, les deux sont toujours étroitement liés. Pour vieillir bien en forme, il faut comprendre la différence entre l'activité physique et la préparation physique* ».